市の人口
(昭和60年6月1日現在)
世帯数 52,543世帯(前月比124世帯増)
人口 164,345人(前月比124人増)
男 81,647人
女 82,698人

6/21
昭和60年
(1985年)
第705号

発行 京都府宇治市
編集 広報課
〒611 京都府宇治市宇治琵琶33番地
電話 (0774)22−3141
●毎月1日・11日・21日発行

(仮称)産業会館 基本設計まとまる

実施設計は今年度完成

産業振興の拠点づくり

本市と宇治商工会議所の複合施設として、昭和五十八年から構想が持たれていた(仮称)産業会館の基本設計が完成。六月六日の市民環境常任委員会(前窪義由紀委員長)で、その概要が説明されました。引き続き、今年度中に実施設計を完成させる予定です。同会館は、本市の産業を振興する拠点として建設を計画。完成後は、産業の展示・紹介や情報交換などの場として、積極的な活用を目指しています。

▶(仮称)産業会館の完成予想図

昭和二十六年の市政施行当時は、人口が約三万八千人の典型的な田園都市であった本市も、現在では京都市を除く府下第一の十六万都市に成長しています。

そして、かつては京阪神の近郊都市としての立地条件から、大工場を中心に工場の進出が見られたものの、四十年以降の急激な都市化の進展に伴い、今日では次第に住宅都市としての性格を強め、産業基盤は弱体化しています。

本市の経済力を高め、市民の暮らしを豊かにするためには、遅れている産業基盤の条件整備など、産業の振興を積極的に推進させることが必要です。このような状況下で、本市では商工会議所との官民連携で商工業発展の拠点づくりを進めることになり、五十八年九月に(仮称)産業会館の基本構想を作成しました。

同会館は、その基本理念として〝情報交換の場、交流の場、産業の展示・紹介の場としての機能を有し、市民生活に密着した活力ある街づくりを展望した施設としての役割〟を指向。地域産業並びに福祉増進の中核施設として、役立つものと期待されます。

鉄筋3階建て 費用は約6億円

計画概要では、同会館の建設予定地は宇治琵琶四十五番地、旧菟道第二小学校跡地の二千六百九十八平方㍍。建築面積は千十六平方㍍、延べ床面積は二千六百九十二平方㍍。全体構造は鉄筋コンクリート造り(一部鉄骨造り)の地上三階建て・塔屋一階建てです。全体の内、市所有部分が八百十三平方㍍、商工会議所所有部分が千六十九平方㍍、共有部分が八百十平方㍍となっています。車いすでも利用できる十五人乗りのエレベーターや、駐車場(二十台収容)も備えられます。

主な施設は、一階ではビデオ放映設備やショーケースを備えた「産業情報コーナー」、地元産品の展示・即売会や講演会などの催しに使用できる「多目的ホール」、そして「喫茶室」など。二階は商工会議所の「事務室」と「資料室」、会頭室などの「役員室」。三階は「大会議室」「映写室」「中会議室」、それに中小企業の研修などに開放する「研修室三室(和室一室)」となっています。

同会館の建設費は、市と商工会議所のそれぞれの面積比(おおむね市四:商工会議所六)で費用を分担。具体的な建設費は、今年度に予定されている実施設計の完成後に確定しますが、現段階では約六億円が見込まれています。

保健医療センター
宇治白川線
教育委員会
水道部
(仮称)産業会館
総合福祉会館
市役所新庁舎
市役所
簡易裁判所
法務合同庁舎
消防署

6月補正予算案

東宇治1号汚水幹線築造費に 4億2千4百万円を追加

六月宇治市議会定例会は、六月十日から二十八日までの十九日間の会期で開かれています。

この定例会には、六十年度一般会計補正予算(第一号)案をはじめ、三特別会計補正予算案、宇治市行政改革審議会設置条例案など十二議案が提案されています。今後、各委員会で議案等の審議が行われ、六月二十八日の本会議で議決される予定です。

一般会計の補正予算額は、当初予算以後に発生した事業と補助金の内定に伴うもので、九百九十七万円の減額となり、補正後の予算総額は二百六十五億八千四百六十万一千円となります。

補正予算案の主な内容は次のとおりです。

〈一般会計〉

▽宇治市行政改革審議会設置経費に六十四万九千円。

▽京都府総合防災訓練経費に二百四十万円。

▽仮称・宇治市シルバー人材センター運営補助金に一千四百万円。

▽五ケ庄野添団地建替事業で一億四千九百二万九千円の一部減額(翌年度へ繰り越し)。

▽埋蔵文化財発掘調査等経費に三千万円。

▽市道130号線調査設計委託料に二百五十万円。

▽第四十三回国民体育大会等開催準備基金積立金に二百万円。

〈公共下水道特別会計〉

▽東宇治1号汚水幹線築造事業費に四億二千四百万円。

茶師の生活と文化

ただ今開催中

歴史資料館・普通展

▲宇治茶師にあてた伊達政宗の書状(関ヶ原合戦以前)

★入場…無料★開館時間…午前9時〜午後5時★休館…月曜日・祝日★交通…京阪宇治・国鉄宇治・近鉄大久保駅から「太陽が丘」行バスに乗車、折居台口下車★問い合わせ…⑳1311㈹

六月四日から、歴史資料館で〝茶師の生活と文化〟と題して、第一回普通展を開いています。

今回の展示ではさまざまな側面から、江戸時代に身分的に特異な存在であった宇治茶師の姿を浮き彫りにしています。江戸幕府老中連署奉書、宇治郷の絵図、谷文晁や富岡鉄斎の絵画など、注目すべき資料を多数出品。普通展は、十二月末までに三期ほどに区分し、大幅な展示替えを行う予定です。多数ご来場ください。

(歴史資料館)

59年度版「宇治市青少年センターのあゆみ」

万引などの窃盗は減少傾向を示す

このほど宇治市青少年センターが、昭和五十九年度版の「宇治市青少年センターのあゆみ」を発行。各学校をはじめ、少年補導委員などの関係団体に配布しました。

同センターは、青少年の健全育成を推進するための市民交流の場として五十六年九月に開設。五十八年以来、毎年活動状況を冊子にまとめ発表しています。

悪質ないじめやいやがらせが激増

五十九年度のまとめでは、生活指導上の問題行動は、小学校では五十七年度の六百九人(三百十一件)から五十八年度三百七十八人(百八十七件)と激減したものの、五十九年度は再び五百三十八人(二百二十五件)に急増。中学校では五十六年をピークに毎年減少し、五十九年度は千六十二人(六百十一件)という状況です。

内容は、小学校では窃盗が第一位ながら、五十八年度の五〇%から三一・八%に減少。しかし、第二位の悪質ないじめ・いやがらせは、五十八年度の三倍に達する二一・二%を示しています。中学校では、第一位が暴力の二〇・一%。第二位が窃盗で、五十八年度の二〇・三%から一五・六%に減少しています。第三位は悪質ないじめ・いやがらせの一五・三%。ところで、問題行動に占める女子生徒の比率は年ごとに増加。五十九年度では過去最高の三二・一%を示しており、特に悪質ないじめ・いやがらせに至っては、約五八%にも達していることが注目されます。

問題行動の質的変化

全体としては、これらの反社会的行動は沈静化をたどり、逆に登校拒否などの非社会的問題行動が増えつつあることが今日の大きな特徴です。更に、高校生や有職・無職少年らのオートバイによる暴走行為やシンナー乱用は増加傾向が見られ、十分な注意が必要としています。

この外、青少年相談としての電話相談は、五十八年度より七百三十三件増えて二千六百二十三件。電話相談活動の定着化を示しています。

主な相談では、「性」の問題がトップ。続いて「人生」、「対人関係」、「健康」、「男女関係」、の順番になっており、「性」の問題は別としても、青少年の心身に直接的にかかわる悩みの相談が増えています。

なお、同センターでは、六十年度の活動方針として、市民ぐるみの青少年健全育成啓発活動(七月・十一月)、暴力追放・少年非行防止宇城久住民大会など、広域的な啓発活動への取り組みを行うことにしています。

(青少年対策室)

日本型食生活のよさを見直す

日本型食生活という言葉が、新聞、ラジオ、テレビなどいろいろなところから飛び込んできます。これは健康について、多くの人が強い関心を寄せていることの反映ともいえます。そこで、食生活と健康などの問題を考えてみましょう。

健康な暮らしのために

食事の欧米化に歯止め

日本型食生活とは、米、野菜、海藻、魚、大豆を中心とした食事形態をいいます。その内容は、かつての貧しい食事に戻るのではなく、食事の欧米化に歯止めをかけながら畜産物、油脂なども適度に加えて健康上望ましい食生活を実現しようというものです。

戦後から高度経済成長期を通じ、そして最近まで私たち日本人は高タンパク、高カロリーの欧米型食生活の道をたどってきました。しかし、欧米の人たちは脂肪やカロリー過剰のために肥満と、それによる高血圧や心臓病、糖尿病などの成人病に苦しんでいます。

こうした中で、世界的に日本型食生活が注目を集めることになり、私たち日本人も自分たちの食生活を見直し始めたのです。

栄養バランスを考えよう

「この食品は健康に良い」とか、「○○○は栄養価が高い」などといいます。これは誤りです。

一つの食品をたくさん取ったり、仮に、栄養価が高いものでも片寄って食べれば健康の障害になります。バランスの崩れた栄養の過剰摂取も、栄養不足と同様に害を及ぼすものです。健康を守るためには、栄養成分のバランスがとれた食生活をすることが大切だといえます。

栄養バランスはタンパク質（P）、脂肪（F）、炭水化物（C）の三栄養素の熱量比を基本にしています。これを三角形で表したものが、右図です。平均的にみると私たち日本人の栄養バランスは取れています。しかし、平均ということで、食べ過ぎの人なども少なくありません。

ここで、日本型食生活を見直す意義があるのではないでしょうか。伝統的な日本の食事はタンパク質が不足しがちですが、乳製品や卵などを組み合わせればかなり理想的な内容になります。また、食糧自給の面からも、風土や環境に合った食生活を営むことに意味があります。

日本人の栄養バランスはきれいな三角形

栄養バランスの基本は、タンパク質（P）と脂肪（F）と炭水化物（C）のバランスです。この3成分の熱量比をPFCカロリー比といいます。理想的な比率は、P11～14％、F20～30％、C69～56％といわれ、おおまかには1：2：5となります。
図のように、日本はほぼ理想的な比率になっていますが、アメリカやフランスでは1：4：4で、いずれも脂肪の割合が高くなりすぎて、炭水化物が低いことがわかります。

※食糧庁「データにみる日本の食糧」より

体験によってつくられる味覚

食べ物は、単に味だけで「おいしい」とか「まずい」と感じるのではありません。色、形、におい、温度、舌ざわり、そして後天的な食体験などが複雑に絡み合って生じる感覚なのです。

味覚は、子どものころから、母親に食べさせられた食物によって形成されていきます。豊かな食体験が与えられるとよいのですが、濃厚な味のインスタント食品を中心とする食生活などで、食体験が貧しいと味覚の領域も狭く、食物への適応性も乏しくなるでしょう。

幼いときに覚えた味は、ずっと後まで身についてしまうものです。健康上の問題も含め母親の責任は重大です。

総合的に見直す食生活

食生活上の安全性について、細菌や毒物のことはよく分かっているのですが、食品添加物や農薬などの化学物質は歴史が新しいため、分からないことも多く、不安の声も聞かれます。

私たちは、便利で見栄えのよい食品や、欧米型の食生活だけを追うことをやめる時期にきたようです。そして、風土や環境に適した日本型食生活を見直したいものです。

今日の食事は、明日の命につながるもの。食糧自給、栄養バランス、食品の安全性の問題を考えてみる必要があるようです。

▲自然の材料を生かした消費生活講座の料理実習（60年6月3日）

契約を考える

依然として訪問販売によるトラブルが増えています。市でも消費生活相談の半数以上が訪問販売など契約に関するケースです。セールスマンは巧みで強引な話術で売り込んで来るのですが、一方消費者ですが、後日のトラブルを避けるため、一般には約束した内容を記載した契約書をつくります。

契約書に署名、押印する前に、もう一度契約内容をよく読んで確かめましょう。契約

契約内容である約款を細かく検討することはあまりありません。そこで、一定の約款には、加入者に不利にならないようにすること、約款の全文記載の書面を交付することなどが法律に定められています。

約款の内容は、よほど不合理でない限り、約款は有効です。約款を十分に読んだ上、よく検討してから契約する慎重さが必要です。

クーリング・オフ

手作りおやつ　キャロットゼリー

だんだん暑くなってきました。冷たいおやつ――キャロットゼリーを手作りしてみませんか。野菜嫌いの子どもも「おいしいヨ」と言うはず。

手作りおやつは母親の信頼感を高めると同時に、食品添加物などの摂取も避けることができます。栄養バランスの面からも大切。頑張って作ってみましょう。

材料	
寒天	2本
水	1,000cc
ニンジン	200g
砂糖	120g
レモン汁	1個分
オレンジキュラソー（洋酒）	大さじ1

作り方

①寒天をちぎって水につける。
②ニンジンを洗って皮をむき、輪切りにする。
③ニンジンをなべに入れ柔らかくなるまでゆでる。
④柔らかくなったニンジンと水二百ccをミキサーにかける。
⑤よく絞った寒天に水八百ccを入れ、煮溶かす。砂糖と④のニンジンを入れてひと煮立ちさせる。
⑥⑤の熱をとり、少し冷めたら、レモン汁とオレンジキュラソーを入れて混ぜる。
⑦⑥を型（ゼリー型またはバット）に流し入れて、冷やし固める。

暮らしの知恵

クリーニングの事故
トラブル未然に防ぐ

衣替えはすみましたか。クリーニングに出すときは、ちょっとした注意をすることで、トラブルを未然に防ぐことができます。

◇依頼の前に◇

破れやほつれの直せるものは直しておきます。ボタンの取れそうなものも付け直します。特に、高価なボタンや飾りボタン、あと染めのボタンは外しておく方が安心。

しみが付いている個所には、糸で目印を付けておきます。毛皮製品や和服などは、クリーニング店から専門店に取り次いでいる場合が多いので、確認しておきます。

◇依頼をする時◇

しみは、その種類や経過日数、応急処置などを伝えるなど、よく相談します。ファッション性の高い衣料は、クリーニングが可能か確認しましょう。取次店を利用するときは、要望や注意点などを必ず工場へ伝えるように念を押し、預り証にその旨を記入してもらうとよいでしょう。

◇引き取りの時◇

クリーニングのトラブルの中には、品物の受け取り時に消費者と業者の双方が確認をしなかったために起きたものが多いようです。

チェックする点は、①品物は間違っていないか②汚れやしみは落ちているか③スーツやツーピースは上下がそろっているか④ベルトや肩章など付属品はあるか⑤色あせ、破れ、毛羽立ち、こすれ、型崩れなど出す前と変わったところの点検など。

◇事故が起きたら◇

もし、事故が生じたら、まずクリーニング店に申し出ること。説明を求めるとともによく話し合うことが大切です。取次店の場合は、工場側の責任者を交えて三者で話し合うとよいでしょう。

当事者間で解決方法が見い出せないときは、市役所の消費生活相談室へご相談ください。

なお、クリーニング事故は原因の究明に時間がかかったり、原因や責任が明確にならない場合もあります。常に冷静な対処が望まれます。

▲クリーニングのトラブル例（色あせ）

梅雨に入り、かびのシーズンが到来。しかし、季節に関係なくかびの発生する場所があります。

納場所は、これらを考慮して決めます。

◇必ず密封して◇

乾燥や移り香を防ぐと与えます。

◇熱いものは冷まして◇

熱いままの食品を入れると、庫内の温度が上昇

暮らしの情報

消費生活は主婦の問題だと思われているようです。しかし、それは見当違いです。衣・食・住・契約問題など、人の生活あるところ全てその分野であり、男性、女性、老人、子どもを問うものではありません。食生活と健康の問題、訪問販売のことなど、ご家族全員で話し合ってほしいものです。

（商工観光課）

商品情報

乗車用ヘルメット

表示確認し、頭に合わせて

安全への必需品

スマートでカラフルなデザイン、運転の簡易なこと、学科試験だけで免許が取れること、価格や税金、燃費が比較的安いことなどから、ミニバイクは急激に普及。ミニバイクの運転者にはヘルメット着用が望まれていますが、まだ義務とはなっていません。しかし、近く着用も義務付けられる様子です。今回は乗車用ヘルメットについてお知らせしましょう。

JISによる安全基準

乗車用ヘルメットの形状には、ハーフ型、セミジェット型、ジェット型、フルフェイス型などがあります。どのような形状であっても、日本工業規格（JIS）による安全基準が要求されています。

乗車用ヘルメットの安全基準の主な内容は次の通りです。

耐汗性と耐油性があり、皮膚に有害な影響を与えないこと。金具類は、さび止め処理を施すこと。

表面が固く滑らかで、縁は丸みを持っていること。帽体（表面の固い部分）の曲率半径が七十五ミリ以上あること。

衝撃吸収体（裏張り）の厚さが均一で、よく接着されていること。五ミリ以上の堅い突出物、二ミリ以上のびょうが出ていないこと。

頭部によくなじみ、傷つける恐れのないこと。組み立てが良好で、支障のある傷、割れ、ひびなどがないこと。左右の視野が百五度以上あり、視野を妨げることのない構造であること。ひさしのあるものは、ひさしと帽体が一体となっていないこと。著しく聴力を損なわないこと。あごひもは帽体に固定され、確実に装着できること。

乗車用ヘルメットの重さは二キロ以下とされています。

SGマーク

Sマーク

▲ヘルメットは頭に合ったものを

最も重要な強度として、衝撃吸収性と耐貫通性には、一定の基準値が設けられており、あごひもの強さは二十五ミリ以上伸びないことも要求されています。

また、㋑製造または輸入業者名、㋺頭によく合ったものを使用すること、㋩あごひもを正しく締めること、㊁大きな衝撃を受けたヘルメットは外観に損傷がなくても使用しないこと、などを表示することになっています。

着用はあなた自身のため

ある調査によると、バイク事故の場合、けがの部位（死亡事故の致命傷の主な損傷部位を含む）は、頭部が六八・一％で最も多く、けい部七・七％、胸部四％、腹部二・六％、腰部一・一％、その他六・五％とつづいています。

こうしてみると、ヘルメットを着用することがどれだけ大切かよく分かります。

購入するとき安全マークを確認

乗車用ヘルメットには、JISマークが付いています。

さらに、国は消費生活用製品の内、一般消費者の生命や身体に危害を及ぼす恐れの多いと認められる製品を指定。それらの商品につき国が定めた安全基準に合っているかチェックされます。合格したものには、"S"マーク（安全の略）を表示しており、表示のないものは販売できません。

また、製品安全協会が独自に安全基準を定めており、これに適合したものには、"SG"マーク（安全な製品の略）が付けられています。SGマークつきの製品の欠陥によって事故が生じた場合、損害賠償の被害者救済制度があります。

そこで、JIS、Sのマークを確認し、できればSGマークのついているものを購入するとよいでしょう。製品には使用上の注意と取扱説明書がついているので、表示を確かめましょう。

頭に合ったものを使用し、あごひもは必ず正しく締めましょう。

ことばよりも約款

の側にも契約に対する認識の甘さがあることも指摘できます。

契約内容は約款の条項に

契約とは、権利や義務が生じる約束のことで、当事者が合意すれば成立します。これは口約束だけでも成立するのが成立すると、相手に約束を実行するように求める権利がある半面、自分も支払いなどの履行をする義務があるからです。

約款をよく読み検討して

契約を結ぶ時、私たちはセールスマンの言葉を信用し、

の活用を

訪問販売や割賦販売などで、うまい話に乗って契約してしまった場合、契約日を含め七日以内であれば、消費者から書面で通知することで無条件に申し込みの撤回または契約の解除ができます。これがクーリング・オフという制度です。

クーリング・オフを利用するときは必ず書面で。書面はできるだけ、内容証明郵便を使いましょう。

なお、クーリング・オフの適用については、指定商品かどうか、代金は分割かどうかなども考慮されますので、心配なときには市役所などの消費生活相談室にお尋ねください。

暮らしの知恵

冷蔵庫のかび

庫内の掃除忘れず

浴室はだれもが思いつきますが、意外なことに冷蔵庫内なのです。

庫内では、かびや細菌の増殖を少しばかり抑えることはできても、増殖を止めることはできません。兵庫県生活科学研究所のテスト結果で、冷蔵庫内の低い温度と少ない湿度で繁殖するかびの存在が分かりました。

冷蔵庫は、短期間の保存場所です。使い方が悪ければ、決して安全な場所といえなくなります。

◇温度差考え収納◇

最も温度が低いのは魚肉ケース。棚は一般に、中段や下段の奥の方が低く、手前は高めですから傷みやすい食品などの収

ともに、庫内に悪臭をこもらせないように、食品はラップフィルムやポリ袋、密封容器などで密閉します。

◇すき間をつくって◇

壁と食品、食品同士は空間をあけて、冷気の流れを妨げないようにすること。大きなバットやお盆などのまま入れると、庫内の温度分布に影響を

▲冷蔵庫内は清潔に

し、保管中の他の食品の温度も上がります。そうすると傷みやすくなってしまいます。

◇ドアの開閉は手早く◇

ドアの開閉回数が多かったり開けている時間が長いほど、庫内の温度は下がりにくくなります。食品は傷みやすく、また電気代もかさんできます。

◇きれいに掃除を◇

兵庫県生活科学センターのテスト結果では、きれいに掃除することでかびの発生は防げます。

特に、野菜入れ（室）は一、二週間に一度、庫内全体は一カ月に一、二回掃除をすればよいとのことです。いつも清潔に保つように努力しましょう。

住まいの害虫

乾燥に弱い白アリ

梅雨も本番。湿気とともに住まいの害虫が繁殖し、建物に被害を与える時期でもあります。白アリなどは山林に近い所や山林を開発した造成地などで多く発生するようです。白アリを中心に駆除や予防法を考えてみましょう。

◇白アリの種類◇

ヤマト白アリは、北海道北部を除いた全国に分布。暗く湿った木部―台所・浴室・洗面所などの床下、床束・柱の根元、土台などに侵入し、表面を残して辺材の部分を食い荒らします。春から初夏の雨上がりの昼間、羽アリとなって群れ飛びます。

イエ白アリは、静岡以西の南岸や四国・九州など温暖地に分布。砂質の土中に巣を作り、建物全体に被害を与えます。初夏から真夏にかけて羽アリとなって群れ飛びます。

◇早期発見で◇

白アリが発生しているかどうかは、羽アリが飛び始めると分かります。しかし、日ごろから清掃、土台部分を時々たたくなどの点検を行い、早期発見に努めましょう。発見した場合、業者に駆除と再発防止処置を依頼します。

予防措置としては、土台や床下材に防アリ処理材を用いたり、部材の表面や木口にクレオソート油を浸し塗るのも有効です。土台下にアスファルト・ルーフィングや銅板を敷き込んでも効果があります。また、白アリは乾燥に比較的弱く、建物全体や、特に床下の通気をよくしておきます。

防アリ剤の吹き付けや散布も有効ですが、人体に無害とはいえないものもありますので要注意。

◇防湿対策も◇

白アリなど害虫の発生は湿気も大きな原因です。家の中に湿気をこもらせないこと。床下は通気をよくし石灰をまいて吸湿、消毒します。床下換気孔をふさがないように、家屋に接して物を置かないように注意が必要です。

▶白アリ予防は早期発見で

"手話"で話そう　7月5日から市民手話教室

ろうあ者問題や手話について理解を広め、ろうあ者と健聴者の交流を進めるために、市民手話教室を開きます。

手話を通して障害者の問題を自分たちの問題に―。手話で語り合うすばらしさを、仲間と共に体験してみませんか。ぜひ、ご参加ください。

▼日程・内容…下表、時間はいずれも午後7時半～9時▼対象…ろうあ者福祉に関心があり、全回出席できる健聴者▼ところ…総合福祉会館三階▼受講料…無料▼申し込み・問い合わせ…福祉課（☎㉒3141）まで。（福祉課）

市民手話教室の日程表

月日	内容	
7/5(金)	初めて手話を学ぶ人のために	手話の実技練習
7/12(金)	ろうあ協会の歩み	
7/19(金)	手話サークル「茶だんご」の活動	
7/26(金)	手話奉仕員の活動	
8/2(金)	パネルディスカッション「私たちの暮らし」	
8/9(金)	各地域で交流	
8/20(火)	懇親会、手話劇など	

▶会話ができるようガンバル手話教室の皆さん（6月7日、総合福祉会館で）

福祉のお知らせ

福祉医療費受給者証の切り替え

現在使用中の福祉医療費受給者証（黄色）は、六月末で有効期間が切れます。引き続き該当する人には、六月中に新しい受給者証(うぐいす色)をお送りします。住所や扶養義務者などに変更があった時は、速やかに届けてください。

この福祉医療の制度は、保険診療の自己負担分を助成する制度です。次に該当する人で未申請の人は、健康保険証と印鑑を持って福祉事務所社会課で手続きしてください。

ただし、昭和五十九年中の所得が制限額を超えた人や健康保険に未加入の人は、対象になりません。

〈老人の場合〉
65歳以上70歳未満の所得税非課税世帯、一人暮らし、寝たきり、老人世帯。

〈心身障害児・者の場合〉
身体障害者等級1・2級の人、重度の精神薄弱者、3級の身体障害者で中度の精神薄弱者。

〈母子家庭の場合〉
18歳未満の子ども、小学校修了前の児童の母。（社会課）

重障老人健康管理事業対象者証の切り替え

老人保健法による重障老人健康管理事業対象者証の有効期限は六月末です。健康手帳に対象者証(ピンクのシール)がはってある人は、六月中に健康手帳を持って社会課までお越しください。

重度心身障害老人健康管理事業は、次の要件に該当する人が、老人保健法による医療を受けた際の一部自己負担金を公費で負担する制度です。

〈対象となる人〉
65歳以上の人で◎等級1・2級の身体障害者◎重度の精神薄弱者◎3級の身体障害者で中度の精神薄弱者、のいずれかに該当する人。ただし、所得制限があります。

なお、この制度は申請しないと受給できません。詳しくは社会課（☎㉒3141）へお問い合わせを。（社会課）

手足・耳が不自由な人の巡回更生相談

▼とき…6月24日(月)、午後1時～3時▼ところ…総合福祉会館▼費用…無料▼内容…身体障害者手帳の交付や再交付に必要な診断、補装具の交付や修理に必要な診断。

なお、手帳の交付や再交付申請には、印鑑と顔写真（縦四×横三㌢）一枚が必要。また、補装具の交付、修理申請には、印鑑が必要です。現在補装具を使用している人は、その補装具を必ず持ってきてください。（福祉課）

宇治サマースクールボランティアを募集

障害児を対象として夏休みに開く、宇治サマースクールのボランティアを募集します。

▼とき…実習＝7月22日(月)～24日(水)、スクール開校＝26日(金)、8月5日(月)、14日(水)、19日(月)、25日(日)、29日(木)、時間はいずれも午前9時～午後3時▼ところ…小倉小学校ほか▼申し込み…6月30日までにボランティアバンク（☎㉒5654）へ。（社会福祉協議会）

運転ボランティア養成講座

車いす利用者や寝たきりの人を移送する"あさぎり号"の運転ボランティアを養成する講座です。

▼とき…6月30日(日)、午前9時半～午後0時半▼ところ…総合福祉会館▼内容…車いす専用自動車に関する講義と実習▼講師…城寄啓一さん▼対象…普通免許がある人▼申し込み・問い合わせ…ボランティアバンク（☎㉒5654）へ。（社会福祉協議会）

旧軍人の一時金請求

旧軍人として、通算三年以上勤務した人に支給される一時金の請求期限が、六十年九月三十日で時効になります。至急手続きをしてください。

ただし、次の人は除きます。①旧軍人退職後公務員となり、旧軍人の在職期間を含めた退職年金等を受ける資格を持つ人②一時恩給請求済みの人と普通恩給を受けている人。

詳しくは福祉事務所社会課（☎㉒3141）へ。（社会課）

国体豆知識　その④

スポーツ・文化の振興

昭和二十一年に京都で第一回国民体育大会が開催され、今日まで三十九年の歴史を歩んできました。この間全国各地を巡る中で、広くスポーツを普及し、健康の増進と体力の向上を図ってきています。

国体は、「国民体育大会開催基準要項」に基づいて開催。要項の主な内容をお知らせします。

国体の目的

（目的・性格）

目的は「広く国民の間にスポーツを普及し、アマチュアリズムとスポーツ精神を高揚して国民の健康増進と体力の向上を図り、併せて地方スポーツの振興と文化の発展に寄与すると共に、国民生活を明るく豊かにしようとするものである」としています。また「国民各層を対象とする体育・スポーツの祭典である」と位置付けられています。

（標章（国体マーク））

三十度右傾斜の赤色の火炎を、直径の十分の一の紺青色の円帯で囲んだもので、昭和二十二年に制定(下図)。なおこの標章は、(財)日本体育協会の許可なく使用できません。

（主催する団体）

財団法人日本体育協会、文部省と開催地都道府県、会場地市町村の共催で行われます。

市民の総意で京都国体成功を

国体は、我が国最大のスポーツの祭典です。

市では、六十三年京都国体を主催する一員として、全力を挙げて成功への取り組みを進めています。

国体の開催を契機に、市民自らのスポーツを振興し、競技力の向上と健康の増進に努め、また全国から集う大勢の人たちを、美しく清潔な環境の下で温かく迎えるための町づくりを進めていくことにしています。

地方スポーツの振興と文化の発展―国体の目的を達成するためにも、十六万市民あげて京都国体を成功させましょう。（国体準備室）

お知らせ

育成学級夏期アルバイトを募集

▼対象…大学生▼募集人数…若干名▼期間…7月22日～8月31日（日曜日と8月13日から16日までを除く）▼勤務時間…午前9時～午後5時▼賃金…四千四百六十円(日額)▼申し込み…6月21日から25日までに、市販の履歴書に必要事項を記入し、写真をはって教育委員会社会教育課へ本人が持参で。（社会教育課）

小学校プール管理補助員を募集

▼資格…18歳以上の男女（高校生は除く）▼期間…7月21日～8月31日までの間で13日間▼賃金…三千六百八十円(日額)▼募集人数…若干名▼勤務場所…指定する小学校プール▼勤務時間…午前8時半～午後4時半▼内容…児童の水泳監視、プール施設の整備点検など▼申し込み…市販の履歴書に必要事項を記入し、写真をはって6月29日までに教育委員会総務課へ。（教育委員会総務課）

おはなし会

▼とき…6月26日(水)、午後3時半～4時▼ところ…中央図書館集会室（折居台二丁目）▼内容…読み聞かせ、紙芝居▼対象…幼児から小学校低学年▼参加料…無料▼問い合わせ…中央図書館（☎⑳1511）へ。（中央図書館）

鵜(ウ)飼いツアー

▼実施日…7月14日(日)、8月18日(日)▼募集人員…各100人（先着順）▼参加費…大人千円、小学生五百円▼申し込み…宇治市観光センター、宇治観光案内所、京阪交通社各営業所、京阪宇治交通サービスで参加券発売中（電話予約可）。各実施日の3日前で締め切ります▼問い合わせ…宇治観光協会（☎㉓3334）へ。（商工観光課）

軟式テニス教室

▼とき…7月13日(土)～8月4日(日)までの毎週土・日曜日8日間、午後5時～7時▼ところ…黄檗公園テニスコート▼対象…初心者（高校生以上）▼定員…40人（先着順）▼参加費…五百円▼申し込み…6月21日から市民体育課（☎㉒3141）へ電話で。（市民体育課）

スポーツひろば

〈バレーボール・ゲートボール〉

▼とき…6月30日(日)、午前10時～正午▼ところ…宇治小学校▼参加費…無料。

一人でもグループでも参加できます（バレーボール希望者は、上靴持参のこと）。直接会場へお越しください。（市民体育課）

お買物のめやす　消費者物価20（6月分）

この公表価格は、6月初めに実施した消費者モニター店頭価格調査に基づくものです。（商工観光課）

品名	規格	平均価格	価格状況 対前月比	価格状況 対前年比	最高価格	最低価格
		円	%	%	円	円
灯油	18ℓ店頭	1,334	0.1	▲ 9.4	1,440	1,230
灯油	18ℓ配達	1,393	0.1	▲ 7.8	1,480	1,340
ガソリン	レギュラー1ℓ現金売り	139	▲5.4	▲ 1.4	150	131
ティッシュペーパー	400枚入1箱（クリネックス・スコッティ）	152	▲0.7	▲ 1.3	168	128
台所用ラップ	サランラップ 30cm×20cm	219	0.9	▲ 3.1	238	142
アルミホイル	25cm×8cm	162	▲1.8	4.5	185	110
シャンプー	液体ポリ容器220cc 花王エッセンシャル	232	0.0	0.0	290	225
洗濯用粉石けん	2.4kg	866	▲2.3	▲ 2.7	970	650
牛肉	すき焼用 中程度100g	353	1.7	▲ 2.8	550	255
塩さけ	切身100g	336	1.8	20.4	470	125
バレイショ	男爵 100g	23	▲23.3	▲25.8	40	14
キャベツ	中玉 約1kg	173	▲1.1	27.2	298	100
鶏卵	Mサイズパック入 10個	179	2.3	3.5	225	148
食用油	日清サラダ油瓶入 1,650g	735	▲0.4	23.9	860	638
しょう油	キッコーマン濃口 瓶入 2ℓ	549	▲0.9	1.9	598	498
砂糖	上白 1kg	262	0.4	0.8	288	238
小麦粉	日清小麦粉フラワー 1kg（薄力粉）	209	▲0.5	3.5	238	198
インスタントコーヒー	ネスカフェ黒ラベル 瓶入 150g	1,023	▲1.1	5.0	1,158	960
みそ	タケヤミソ 1kg	323	▲4.2	▲ 0.9	358	230
食パン	普通品 1斤（スライスしたもの）	160	▲0.6	▲ 3.6	180	135
洗濯代	ワイシャツ 白の長そで	155	0.6	8.4	250	120

▲印は減

半日人間ドック　受診者を募集

市では、成人病の早期発見と予防を進めるため、国民健康保険の加入者を対象に、半日人間ドック検診料を補助します。ぜひご利用ください。

▼対象…次の①～④の全ての条件に該当する人。①検診日に宇治市の国保に継続して一年以上加入の人②40歳以上65歳未満の人③検診日に入院または妊娠していない人④59年9月から60年3月までの間に、この制度を利用していない人▼内容…成人病を中心に総合健康診断（京都第一赤十字病院）▼検診日…9月1日から61年3月31日までの希望日（ただし調整する場合があります）▼費用…検診料の7割を補助し、自己負担額は女子一万二千三百円、男子一万一千四百円▼定員…200人（先着順）▼申し込み…7月1日から印鑑と保険証を持って保険年金課（☎㉒3141）へ。電話でも受け付けますが、後日手続きを。（保険年金課）

社会保険相談所

社会保険の相談など気軽に。

▼とき・ところ…7月12日(金)＝小倉公民館、26日(金)＝広野公民分館、時間はいずれも午後1時～4時。（保険年金課）

単衣（ひとえもの）物仕立て教室

▼とき…7月3日から31日までの毎週水曜日で5日間、午前9時～正午▼ところ…宇治労働セツルメント（宇治里尻71の9）▼講師…永野栄子さん▼内容…女物単衣（ひとえ）の仕立て▼受講料…無料▼定員…20人（先着順）▼準備品…単衣（ひとえ）反物、和裁道具一式、筆記用具など▼申し込み…6月21日から宇治労働セツルメント（☎㉑2315）へ。（交通労政課）

「宇治市政だより」の次号七月一日号は、六月三十日(日)の朝刊に折り込みますのでご注意ください。（広報課）